



COVID-19 Student Prevention Protocols

Conduct a daily self-health assessment at home. Student will be checked before entering any school building

- Temperature check – If above 100° - Student will not be allowed at school and/or will need to be picked up promptly.
- If student experienced any of the following symptoms that are unusual for student, in the last 14 days, student will not be allowed at school and will need to be picked up promptly:
 - Cough
 - Difficulty breathing or shortness of breath
 - Sore throat
 - Chills and body aches
 - Headache
 - New loss of taste or smell
 - Diarrhea
 - Nausea or vomiting
- If student has any of the above symptoms:
 - Student is requested to stay home from school
 - Student may contact their personal Health Care Provider for assessment
- If COVID-19 positive, it requires 10 days of isolation with 24 hours of no fever to return to school
- **Exposures:** In the past 14 days, if student has been in close contact with anyone who displays the known symptoms above of COVID-19, or has been in close contact with a confirmed positive case of COVID-19, please contact your student's school. You will be asked follow up questions to determine a quarantine timeline, based on San Joaquin County Public Health Services Quarantine Order: [http://www.sjcphs.org/documents/20210105_Quarantine%20Documents_Order%20and%20Instrucions%20-Eng%20rev%2012-23-2020%20\(1\).pdf](http://www.sjcphs.org/documents/20210105_Quarantine%20Documents_Order%20and%20Instrucions%20-Eng%20rev%2012-23-2020%20(1).pdf)
- **Travel:** If your student has traveled outside of California, upon return they must quarantine for 10 days. If the student takes a COVID-19 test 3-5 days after returning to California, and it is negative, they can discontinue quarantine after day 7. *If your student is FULLY vaccinated (at least two weeks have passed, prior to departure from California) they do not need to quarantine upon return.

Physical Distancing

- Maximize space, stay at least 3-6 feet from other people, as practicable
- Do not gather in large groups, please observe social distancing
- Stay out of crowded places and avoid mass gatherings

Protecting Self and Others

- Masks are required to be worn at all times for all students, unless a medical exemption is provided. A face shield may be worn in lieu of a mask only if there is a medical exemption provided. Exemption while eating and/or drinking.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
- Wash your hands frequently with water and soap for at least 20 seconds; especially:
 - after going to the bathroom
 - before eating
 - after blowing your nose, coughing, or sneezing
 - after touching surfaces in commonly used areas and/or touching shared items
- If soap and water are not readily available, use a hand sanitizer that contains at least 60% alcohol. Cover all surfaces of your hands and rub them together until they feel dry
- Cover coughs and sneezes with a tissue, then throw the tissue in the trash. If tissues are not available, cough or sneeze into the inside of your elbow

Sanitation

- Using RUSD provided sanitizer, all work surfaces to be cleaned and disinfected.

Return to School After Symptoms:

The following return to school guidelines are based on the California Safe School for All plan guidance located here:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID19-K12-Schools-InPerson-Instruction.aspx>

A student may return to school after exclusion for symptoms at home or in school when:

- At least 24 hours have passed since resolution of fever without the use of fever-reducing medications; and
- Other symptoms have improved; and
- They have a negative test for SARS-CoV-2, OR a healthcare provider has provided documentation that the symptoms are typical of their underlying chronic condition (e.g., allergies or asthma) OR a healthcare provider has confirmed an alternative named diagnosis (e.g., Streptococcal pharyngitis, Coxsackie virus), OR at least 10 days have passed since symptom onset.

By signing below, I certify that I have been advised of the Ripon USD COVID-19 Student Prevention Protocols and expectations.

Student Signature

Date

Student Name

Parent Signature

Date

Parent Name

*Please return this form completed and signed to your student's school office.



COVID-19 Protocolos de Prevención Estudiantil

Llevar a cabo una evaluación diaria de la auto-salud en el hogar. El estudiante será revisado antes de entrar en cualquier edificio de la escuela

- Comprobación de temperatura – Si está por encima de 100° - El estudiante no será permitido en la escuela y/o tendrá que ser recogido de inmediato.
- Si el estudiante experimentó cualquiera de los siguientes síntomas que son inusuales para el estudiante, en los últimos 14 días, el estudiante no será permitido en la escuela y/o tendrá que ser recogido de inmediato:
 - Tos
 - Dificultad para respirar o falta de respiración
 - Dolor de garganta
 - Escalofríos y dolores corporales
 - Dolor de cabeza
 - Nueva pérdida de sabor u olor
 - Diarrea
 - Náuseas o vómitos
- Si el estudiante tiene cualquiera de los síntomas anteriores:
 - Se pide que el estudiante no vaya a la escuela
 - El estudiante puede comunicarse con su proveedor de atención médica personal para evaluación
- Si COVID-19 es positivo, se requieren 10 días de aislamiento con 24 horas sin fiebre para regresar a la escuela
- Exposiciones: En los últimos 14 días, si el estudiante ha estado en contacto cercano con alguien que muestra los síntomas conocidos de COVID-19 arriba, o ha estado en contacto cercano con un caso positivo confirmado de COVID-19, comuníquese con la escuela de su estudiante. Se le harán preguntas de seguimiento para determinar un cronograma de cuarentena, según la Orden de Cuarentena de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Joaquín:
[http://www.sjcpshs.org/documents/20210105_Quarantine%20Documents_Order%20and%20Instruccions%200-Eng%20rev%2012-23-2020%20\(1\).pdf](http://www.sjcpshs.org/documents/20210105_Quarantine%20Documents_Order%20and%20Instruccions%200-Eng%20rev%2012-23-2020%20(1).pdf)

Viaje: Si su estudiante ha viajado fuera de California, al regresar debe estar en cuarentena durante 10 días. Si el estudiante toma una prueba de COVID-19 3-5 días después de regresar a California, y es negativa, puede suspender la cuarentena después del día 7. * Si su estudiante está COMPLETAMENTE vacunado (han pasado al menos dos semanas, antes de la salida de California) no es necesario ponerlos en cuarentena al regresar.

Distanciación física

- Manténgase al menos 3 a 6 pies de otras personas en la medida de lo posible
- No se reúnan en grandes grupos, por favor observen el distanciamiento social
- Manténgase alejado de lugares concurridos y evite las reuniones masivas

Protegerse a sí mismo y a los demás

- Se requiere que todos los estudiantes usen máscaras en todo momento, a menos que se proporcione una exención médica. Se puede usar un protector facial en lugar de una máscara solo si se proporciona una exención médica. Exención al comer y / o beber
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos; especialmente:
 - después de ir al baño
 - antes de comer
 - después de sonarse la nariz, toser o estornudar
 - después de tocar superficies en áreas de uso común y/o tocar elementos compartidos



- Si el jabón y el agua no están disponibles, utilice un desinfectante para las manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubre todas las superficies de tus manos y frótalas juntas hasta que se sientan secas
- Cubra la tos y estornuda con un pañuelo de papel, luego tire el pañuelo de papel a la basura. Si los pañuelos de papel no están disponibles, tose o estornude en el interior del codo

Saneamiento

- Usando el desinfectante suministrado por RUSD, todas las superficies de trabajo deben limpiarse y desinfectarse.

Regreso a la escuela después de los síntomas:

Las siguientes pautas de regreso a la escuela se basan en el plan Escuela Segura para Todos de California orientación ubicada aquí:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/COVID19-K12-Schools-InPerson-Instruction.aspx>

Un estudiante puede regresar a la escuela después de ser excluido por síntomas en el hogar o en la escuela cuando:

- Han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; y
- Otros síntomas han mejorado; y
- Tienen una prueba negativa para SARS-CoV-2, O un proveedor de atención médica ha proporcionado documentación de que los síntomas son típicos de su afección crónica subyacente (por ejemplo, alergias o asma) O un proveedor de atención médica ha confirmado un diagnóstico con nombre alternativo (por ejemplo, Faringitis estreptocócica, virus Coxsackie), O han pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas.

Al firmar a continuación, certifico que he sido informado de los Protocolos y Expectativas de Prevención Estudiantil Ripon USD COVID-19.

Firma del estudiante

Fecha

Nombre del estudiante

Firma de los padres de familia

Fecha

Nombre de los padres de familia

*Por favor, devuelva este formulario completado y firmado a la oficina escolar de su estudiante.